

## Sorbets individuels Kiwi / Pomme

Écrit par Hélène

Jeudi, 04 Octobre 2012 09:52 -

---



### Ingrédients pour 6 Sucettes « pingouin » Tupperware

- 5 kiwis bien mûrs
- 1 pomme granny smith
- Facultatif : 1 cuillère à café de sucre (ou plus, selon votre goût)

### Préparation

1. Dans un robot ou le TurboMAX Tupperware, mixez tous les ingrédients.
2. Répartissez le mélange dans les 6 Sucettes à glacer pingouin, fermez avec les Couvercles et glissez au congélateur 6 h.